



ZPRÁVA O ČINNOSTI 2024



Svaz tělesně postižených v ČR, z.s. – místní organizace Přerov
Kratochvílova 35, Přerov 750 02
Bankovní spojení: 27-1630050277/0100
Telefon: 581 217 082
E-mail: info@centrumstp.cz
www.mostp.cz

OBSAH

- 1/ Slovo úvodem
- 2/ Základní údaje o společnosti
- 3/ Organizační schéma MO STP Přerov
- 4/ Seznam důvěrníků a jejich regiony
- 5/ Činnost organizace v roce 2024
- 6/ Činnost organizace v roce 2025
- 7/ Ukázky naší aktivizační činnosti v obraze
- 8/ Půjčovna kompenzačních pomůcek
- 9/ Sponzoři INFO – Centra v roce 2024



INFO – Centrum MO STP Přerov

Slovo úvodem

Centrum, provozované Svazem tělesně postižených v ČR, z.s. – místní organizace Přerov slouží k poskytování celodenního zázemí pro některé nestátní neziskové organizace v Přerově v oblasti sociální a zdravotní. Velkou výhodou je umístění INFO – Centra ve středu města a naprosto bezbariérový přístup pro seniory a imobilní občany, od pondělí do čtvrtka.

Dle zákona č.108/2006 Sb., o sociálních službách a vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádí zákon o sociálních službách, je povinen každý poskytovatel sociálních služeb poskytovanou službu registrovat. V případě naší organizace je registrace provedena na Krajském úřadě Olomouckého kraje.

Jde o registrovanou službu:

Sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.

Svaz tělesně postižených v ČR, z.s., místní organizace v Přerově sdružuje a poskytuje sociální služby seniorům a osobám se zdravotním postižením. Dle zákona poskytuje:

Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

Zájmové aktivity - poznávací zájezdy tuzemské i zahraniční, jednodenní i vícedenní

Vzdělávací aktivity - přednášky, besedy, výstavy, „Zimní kavárna“

Volnočasové aktivity – relaxační jednodenní zájezdy tuzemské i zahraniční, návštěva divadla, společenské setkání při hudbě i tanci, oslava konce roku – Silvestr, sportovní olympiáda seniorů

Sociálně terapeutické činnosti

Sociálně terapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob – ergoterapie.

Aktivizační ozdravné pobyty – tuzemské i zahraniční
(rehabilitační cvičení a plavání, sportovní turistika, sportovní akce, tréninky paměti, bowling),
- lázeňské pobyty
- poznávací pobyty
- ozdravné pobyty

Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů

- pomoc při zajišťování sociálních služeb
- zprostředkování kontaktu zejména s pečovatelkami Sociálních služeb města Přerova
- zprostředkování kontaktu s pracovníky Magistrátu města Přerova (Odbor sociálních věcí a školství), s dalšími organizacemi v oblasti sociální a zdravotní

Pomoc při vyřizování běžných záležitostí

- pomoc při vyřizování zapůjčování kompenzačních pomůcek v místní organizaci STP Přerov a v dalších neziskových organizacích, v nemocnici Agel Přerov
- zprostředkování nákupu permanentek na Plavecký areál Přerov (pro držitele průkazek ZTP), na masáže, pedikúru
- v INFO - Centru je poskytováno základní sociální poradenství

Další činnosti organizace prováděné na základě Stanov Svazu tělesně postižených v ČR, z. s.

- zavedení a aktualizace webových stránek
- bezplatná distribuce čtvrtletního periodika „Zpravodaj“ všem členům organizace **(620 členů)**
- prezentace výrobků ergoterapie členů STP v ČR, z.s – místní organizace Přerov
- zřízení Facebooku
- zajištění bezplatný časopis „Moravský senior“, který je k odebrání v INFO – Centru STP Přerov

Kromě výše uvedené registrované sociální služby místní organizace v Přerově poskytuje fakultativní (související) sociální službu. Tato služba vychází ze základní registrované sociální služby. Místní organizace STP Přerov provozuje **Půjčovnu kompenzačních pomůcek**. Občané si u nás mohou zapůjčit např. invalidní vozík, francouzské hole, různé druhy chodítek, odkladný stolek k lůžku a další. Bližší informace jsou uvedeny na webových stránkách www.mostp.cz

Při své činnosti místní organizace spolupracuje s městem Přerov, Krajským úřadem Olomouckého kraje, atd.

Spolupracujeme rovněž s dalšími neziskovými organizacemi na území města Přerova. V Info-Centru v Přerově, Kratochvílova 35, které provozuje místní organizace STP, se schází další 3 neziskové organizace, které v sociální oblasti ve městě působí.

ZÁKLADNÍ ÚDAJE O SPOLEČNOSTI

Název společnosti: Svaz tělesně postižených v ČR, z.s. – místní organizace Přerov

Adresa společnosti: Kratochvílova 2894/35, Přerov 750 02

Telefon: 581 217 082

E-mail: info@centrumstp.cz

www: www.mostp.cz
<https://www.facebook.com/Svaz-tělesně-postižených-v-ČR-zs-místní-organizace-Přerov-716118482489986>

IČ: 47184418

DIČ: CZ47184418

Bankovní spojení: KB Přerov

Číslo účtu: 27-1630050277/0100

Statutární zástupce: Sedláčková Oldřiška

Zaměstnanci: Vaculová Ivana
další na DPP

Revizní komise: Nadymáčková Bedřiška
Šmahlíková Jana
Jurčíková Helena

VÝBOR MO STP PŘEROV V ROCE 2024

Předsednictvo:

SEDLÁČKOVÁ Oldřiška **předseda**

SKŘEČEK Karel, Ing. **místopředseda**

ŠMÍDOVÁ DANA **hospodářka**

Sociálně aktivizační služby:

VACULOVÁ Ivana

Vydávání čtvrtletníku Zpravodaj

VACULOVÁ Ivana

Členové výboru:

SEDLÁČKOVÁ Oldřiška

SKŘEČEK Karel Ing.

VACULOVÁ Ivana

ŠMÍDOVÁ Dana

ŠOMANOVÁ Alice

KRAUZEOVÁ Alena

IŽOVÁ Jarmila Mgr.

SEZNAM DŮVĚRNÍKŮ A JEJICH ROZPIS ULIC

1. Emílie BARANOVÁ

Ulice: Gen. Štefánika, Gen. Janouška, B. Němce

2. Vlasta SKOPALÍKOVÁ

Ulice: Dvořákova, Sokolská

3. Karel ŠŤASTNÝ

Ulice: Lipník nad Bečvou

4. Jaroslava SMRČKOVÁ

Ulice: U Tenisu, Budovatelů, Vsadsko, Švermova

5. Anna KARLÍKOVÁ

Ulice: Trávník, Boh. Němce, Pod Hvězdárnou, Osmek,

6. Alena KRAUZEOVÁ

Ulice: Sokolská, Velká Dlážka, Sušice (Radslavice), Malá Dlážka

7. Věra KUBANOVÁ

Ulice: Hranická, Pod Skalkou, Dr. Horákové, Velká Dlážka, Na Odpolední

8. Vlasta BARTOŠKOVÁ

Ulice: Želatovská, Žižkova, Pod Hvězdárnou, Alšova, Prokopa Holého, Újezdec – Nová Čtvrť, Klivarova, Kabelíkova

9. Marie SZOSTÁKOVÁ

Ulice: Nábřežní, Čechova, Hliníky

10. Dagmar CHURÁ

Ulice: Pod Skalkou, Tyršova, Hranická, Hanácká, Prostějovská, Karasova, Tylova, Kovářská

11. Oldřiška HRUBIČKOVÁ

Ulice: tř. 17. listopadu, Šrobárova, bří. Hovůrkových, Kozlovská, Šrobárova, Svisle

12. Bedřiška NADYMÁČKOVÁ

Ulice: nám. PFB, Blahoslavova, Palackého, Bratrská, Mervartova, Fügnerova, nábr. E. Beneše, Č. Drahlovského, Mostní, Velké Novosady, Tyršova Bartošova

13. Vlasta KOPČILOVÁ

Ulice: Bajákova, Mikuláškova, Seifertova, U Výstaviště, Ručilova

14. Eva MAZUROVÁ

Ulice: Dr. M. Horákové, Svornosti, U Žebračky, Osmek

15. Věra NAKLÁDALOVÁ

Ulice: Jabloňová, Borošín, Na Červenici

16. Iva ŠIMÁKOVÁ

Ulice: Wurmova, Jaselská, Gen. Štefánika, Na loučkách, Sumínova, Havlíčkova, Jungmanova, Nádražní, V. Dlážka, Seifertova, nám. Svobody, Kramářova, Denisova

17. Stanislava SKÁCELÍKOVÁ

Ulice: Tománkova, Ztracená, Lančíkových, Durychova, Macharova, Jižní Čtvrť, Nádražní, Sušilová, gen. Rakovčíka

18. Hana TOMČÍKOVÁ

Ulice: Hradčany

19. Eleonora SULANSKÁ

Ulice: Interbrigadistů, U rybníka, Kosmákova

20. Zdislava LACKOVÁ

Ulice: Nová, Trávník, Široká

21. Ludmila BLAŽÁKOVÁ

Ulice: Čelechovice

22. Květoslava ŠEVČÍKOVÁ

Ulice: Želatovice

23. Marie KELNAROVÁ

Ulice: Kabelíkova, Vaňkova, Purkyňova, Slaměnickova, Optiky, Sokolovská, J. Nálepky

24. Anna PĚČKOVÁ

Ulice: Velká Dlážka, Na hrázi, Jilemnického, U Žebračky, Skopalová

25. Jaroslava SKÝPALOVÁ

Ulice: Žerotínovo nám, Na Odpoledni, Kainarova, Svépomoc, Dr. E. Beneše, Fügnerova, Kratochvílova, Wilsonova

26. Hana STOKLÁSKOVÁ

Ulice: Gen. Janouška, Jasínkova, Bayerova, Kabelíkova

27. Dagmar KOČÍ

Ulice: Mezilesí, Ve dvoře, Vinařská, Doubí, V zahradnictví, Za humny, Na kopci, Vinařská

28. Alice ŠOMANOVÁ

Ulice: bří. Hovůrkových, Trávník, Pod Valy, Šrobárova, Jiráskova

29. Jana ŠMAHLÍKOVÁ

Ulice: Zakladatelů, Nová, Hliník, Sokolů

30. Milada MÁDROVÁ

Ulice: Hlavní, Větrná, Spojovací

CÍL SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍCH SLUŽEB 2024

Cílem sociálně aktivizačních služeb je **prodloužit aktivní a nezávislý život zdravotně postižených a seniorů**, obnovit, či udržet jejich komunikační dovednosti, sociální dovednosti, podpora přirozených společenských vztahů – **kontakt s vrstevníky**.

Motto organizace: nejhorší samota je samota ve stáří a v nemoci

Snahou pracovníků je **vytvořit nabídku sociálně aktivizačních služeb** tak, aby oslovila co nejširší skupinu zájemců z řad zdravotně postižených a seniorů.

Personální zajištění:

Předseda: Sedláčková Oldřiška

Sociální pracovník Landsmannová Jana

Pracovník v soc. službách: Vaculová Ivana

Statistika členů: 114 mužů, 506 žen = 620 členů

Informace z činnosti organizace

2 členské schůze v MD a to	24. dubna	bilanční a přednášková
	11. prosince	vánoční schůze

schůze výboru a předsednictva

schůze výboru s důvěrníky (tzv. rozšířený výbor)

schůze neziskových organizací města Přerova (Svaz postižených civilizačními chorobami – ZO i OV a Diabetici).

PŘEHLED SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍCH SLUŽEB

Zájmové aktivity

15.5 a 6. 5	muzeum krajky Vamberk, muzeum řemesel, Letohrad, Doudleby	114 klientů
19. 6. – 26. 6.	podzemí Znojmo, hrad Bítov, plavba po Vranovské přehradě	104 klientů
16. 10.	ČT Ostrava, Důl Michal, exkurze záchranné služby	54 klientů
3.10 – 23.10.	Mořský svět Modrá, skanzen Modrá, vinný sklep Žůrek	103 klientů
28. 11	solné doly Vělička, Krakov	93 klientů

Vzdělávací a kulturní aktivity

24.4.	přednáška Mgr. Šárky Krákorové-Pajůrkové na téma: „120 Výročí parku Michalov“	204 klientů
6. 12	taneční a hudební vystoupení dětí z MŠ Máchova Vystoupení sólisty Moravského divadla Olomouc	278 klientů

Vzdělávací aktivity – Zimní kavárna

31.1.	přednáška Jaroslavy Goláňové – cestopisná přednáška	29 klientů
28. 2.	přednáška Ing. Rudolfa Štěpančíka – cestopisná přednáška	30 klientů
27.3.	přednáška Mgr. Iriny Kaplijové – zdravotní oblast	24 klientů
30.10.	přednáška Lukáše Žubička na téma: „Káva“	30 klientů
27.11.	přednáška Ing. Jany Syryčanské - přírodovědná přednáška	21 klientů

Volnočasové aktivity

17.3.	jednodenní kulturní zájezd do Slezského divadla v Opavě	100 klientů
22. 5.	jednodenní relaxační zájezd na Slovensko – Dunajská Streda	54 klientů
6. 12..	jednodenní relaxační zájezd do Maďarska - Györu	48 klientů
31. 3.	„Příjemné páteční posezení při hudbě, tanci a zpěvu“ – restaurace Bečva	79 klientů
1. 11.	„Příjemné páteční posezení při hudbě, tanci a zpěvu“ – restaurace Bečva	70 klientů
15. 12.	Silvestr	100 klientů
	Sportovní hry seniorů Přerov	5 klientů
	Sportovní hry seniorů Olomouc	10 klientů
	Sportovní hry Želatovice	10 klientů
	celoroční představení v Městském domě Přerov	320 klientů

Aktivizační, ozdravné, lázeňské a poznávací pobyty

16. 4. – 21. 4.	relaxačně – poznávací zájezd Sezimovo Ústí	30 klientů
3.5.- 12. 5.	lázeňský pobyt Maďarsko – Harkány	53 klientů
3. 6. - 11. 6.	vícedenní poznávací zájezd Itálie	63 klientů
13. 7.–19. 7.	aktivizační pobyt Beskydy, hotel Kyčerka (senioři a vnuci)	48 klientů
12. 8. - 18. 8.	lázeňský pobyt Karlovy Vary	59 klientů
29. 8. – 1. 9.	vícedenní zahraniční zájezd Slovensko - Tatry	54 klientů
6. 9. – 15. 9.	ozdravný pobyt Chorvatsko – Igrane	41 klientů
7.10. – 13.10.	lázeňský pobyt Slovensko – Trenčianské Teplice	49 klientů

Aktivizační činnost – bowling

druhá a třetí úterý v měsíci

251 klientů

Ergoterapie

setkávání členů místní organizace v prostorách INFO – Centra – ruční práce
(práce s papírem, dřevem, textilem, keramikou)

260 klientek

Výstavní činnost

v březnu velikonoční výstava členek místní organizace
v prosinci vánoční výstava členek místní organizace

Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů

- pomoc při zajišťování sociálních služeb
- zprostředkování kontaktu s pečovatelkami Sociálních služeb města Přerova
- zprostředkování kontaktu s pracovníky Magistrátu města Přerova (Odbor sociálních věcí a Školství)

Pomoc při vyřizování běžných záležitostí

- pomoc při vyřizování zapůjčování kompenzačních pomůcek v místní organizaci STP Přerov
235 klientů
- zprostředkování nákupu permanentek na Plavecký areál Přerov
(pouze pro držitele průkazek ZTP) 4 klienti
- zprostředkování nákupu masáží 37 klientů
- zprostředkování nákupu pedikúry 31 klientů

Vydávání čtvrtletního periodika Zpravodaj pro 620 členů.

Rok 2024 uskutečnily všechny naplánované akce. Těchto akcí se zúčastnilo celkem 3095 našich členů.

CÍL AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI NA ROK 2025

Nejhorší samota je samota ve stáří a nemoci. Proto naše registrovaná sociální služba se zaměřuje na udržení a zvyšování aktivit seniorů a osob se zdravotním postižením. A to jak po stránce fyzické, tak i psychické. Cílem je udržet seniory a osoby se zdravotním postižením co nejdéle ve svém přirozeném prostředí za využívání např. ambulantních sociálních služeb, či pečovatelské služby. Oddálit tak využívání pobytových služeb např. domovů pro seniory, či sociálních ústavů.

Snahou pracovníků je **vytvořit nabídku sociálně aktivizačních služeb** tak, aby oslovila co nejširší skupinu zájemců z řad zdravotně postižených a seniorů.

Personální zajištění:

Předseda:	Sedláčková Oldřiška
Sociální pracovník:	Landsmannová Jana
Pracovník v soc. službách:	Vaculová Ivana

Informace z činnosti organizace

2 členské schůze v MD a to	18. března - bilanční
	3. prosince - vánoční
schůze výboru a předsednictva	
schůze výboru s důvěrníky (tzv. rozšířený výbor)	
schůze neziskových organizací města Přerova (Svaz postižených civilizačními chorobami – ZO i OV, Diabetici).	

Výstavní činnost

v březnu – velikonoční výstava členek místní organizace – prezentace ve výloze INFO – Centra

v prosinci – vánoční výstava členek místní organizace – prezentace ve výloze INFO - Centra

Vzdělávací aktivity – Městský dům Přerov

Zajišťujeme v průběhu roku.

Vzdělávací aktivity – Zimní kavárna

- 29. ledna přednáška vizážistky Marcely Bučkové na téma: „randíčko sama se sebou“
- 28. února přednáška Mgr. Horákové ze Sdružení obrany spotřebitelů
- 26. února přednáška Městské policie Přerov
- 27. března přednáška Ing. Pavla Šlesingera na cestopisné téma
- 22. října přednáška Jindřicha Hradílka na hudební téma
- 29. října přednáška Ing. Rudolfa Štěpančíka na cestopisné téma
- 26. listopadu přednáška společnosti ARVISIMAX na zdravotní téma

Ergoterapie

setkávání členů místní organizace v prostorách INFO – Centra – ruční práce
(práce s papírem, dřevem, textilem, keramikou)

Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů

- pomoc při zajišťování sociálních služeb
- zprostředkování kontaktu s pečovatelkami Sociálních služeb města Přerova
- zprostředkování kontaktu s pracovníky Magistrátu města Přerova (Odbor sociálních věcí a školství)

Pomoc při vyřizování běžných záležitostí

- pomoc při vyřizování zapůjčování kompenzačních pomůcek v místní organizaci STP Přerov a v dalších neziskových organizacích, v nemocnici Agel Přerov,
- zprostředkování nákupu permanentek na Plavecký areál Přerov (pouze pro držitele průkazek ZTP),
- zprostředkování nákupu masážínek
- zprostředkování nákupu pedikúry

Vydávání čtvrtletního periodika „Zpravodaj“ pro **více jak 620 členů.**

PLÁNOVANÉ AKCE 2025

RELAXAČNÍ ZÁJEZDY JEDNODENNÍ

Zahraniční jednodenní relaxační zájezd

Aquapark Dunajská Streda - Slovensko

Termín: 21. května

Počet osob: 58

Nejoblíbenější a nejnavštěvovanější
Thermalpark v rekreačním středisku
Žitného ostrova.



Zahraniční jednodenní relaxační zájezd

Aguapark Nitrava - Slovensko

Termín: 8. října

Počet osob: 58

Ponoříme se do termální vody a budeme
objevovat její blahodárné účinky,
vychutnávat si chvíle oddychu obklopení
malebnou přírodou Nitravy.



POZNÁVACÍ ZÁJEZDY JEDNODENNÍ

Bratislava, Vídeň

Termín: 14. a 27. května

Počet osob: 114

Projíždka vyhlídkovým vláčkem kolem
Bratislavského hradu, mostu SNP, starého města
atd. Procházka s průvodcem centrem města. Plavba
rychlolodí z Bratislavy do Vídně. Procházka
rozlehlým parkem kolem zámku Schönbrunn.



Plavba lodí Danaj – Bat'ův kanál, skanzen Strážnice, zámek Milotice

Termín: 25. a 26. června

Počet osob: 108

Lodí Danaj poplujeme dvě hodiny největším umělým tokem v ČR a budeme relaxovat pohledem na romantickou lužní přírodu. Ve skanzenu Strážnice si prohlédneme s průvodcem až 64 vystavených objektů. Po obědě si prohlédneme perlu jihovýchodní Moravy – zámek Milotice

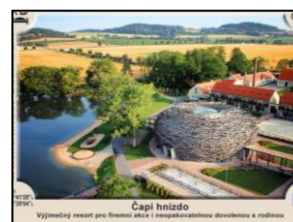


Zámek Konopiště, Čapí hnízda

Termín: 3. a 17. října

Počet osob: 177

V měsíci říjnu si více jak 100 členů prohlédne jednu z nejvýznamnějších památek ČR, zámek Konopiště. Zámek proslul nejen vzácnými uměleckými sbírkami, ale i technickými památkami. Po obědě ve zdejší zámecké restauraci si pojedeme prohlédnout nedaleké Čapí hnízdo. Průvodkyni nás během 90 minut seznámí se zdejší Ekofarmou.



Likérka R. Jelínek, čokoládové království Vizovice, muzeum obuvi Zlín

Termín: 15. října

Počet osob: 54

Během exkurze se seznámíme s hlavními principy výroby, historií a tradicí firmy R. Jelínek. Prohlídka je ukončena ochutnávkou 3 výrobků. Ve Vizovicích dále navštívíme Čokoládové království, kde se podíváme na ruční výrobu čokoládových pralinek. Ve Zlíně navštívíme největší obuvnické muzeum v ČR. Seznámíme se s historií i současností obouvání, vývojem výroby obuvi a dějinami ševcovského řemesla. Spolu s průvodcem si prohlédneme více jak 1 000 exponátů. Nejstarší originály pocházejí z konce 16. století. Zajímavostí jsou opánky z peří pštrosa emu a lidských vlasů.

R. JELÍNEK

ORIGINAL CZECH DISTILLERY

**ČOKOLÁDOVÉ
KRÁLOVSTVÍ®**



JEDNODENNÍ ZÁJEZDY ZA KULTUROU

Divadlo – Ostrava, Opava, Olomouc

Termín: 31 .1., II. pololetí

Počet klientů: 54

V lednu si v Moravském divadle poslechneme muzikál „Sugar“

II. pololetí – dle nabídek divadel



Moravské divadlo
Olomouc

VÍCEDENNÍ POZNÁVACÍ ZÁJEZDY TUZEMSKÉ A ZAHRANIČNÍ

Zahraniční vícedenní poznávací zájezd

Benelux

Termín: 30. března – 4. dubna

Počet klientů: 54

- 1. den** – odjezd z Přerova
- 2. den** – snídaně v buse, **Lucenburk** – prohlídka města, zastávka u hrobu českého krále Jana Lucenburského, odpoledne přejezd do Belgie, prohlídka města Antwerpy – prohlídka města
- 3. den** – **Brusel** – prohlídka nejkrásnějšího náměstí světa Grand Place, poznáme historickou Brusel, prohlédneme si „čůrajícího chlapečka“, návštěva belgických „chocholates“, Palais Royal (Královský palác), zlaté barokní domy, parlament a další. Cestou na ubytování se zastavíme do **Gentu**. Prohlédnete si nádherné středověké město – nábreží Graslei, kostel sv. Michala a sv. Mikuláše, katedrála sv. Bavona.
- 4. den** – **Holandko** – **Bruggy** – zachovalé středověké město protkané sítí vodních kanálů. **Den Haagu** -město královské rodiny



a mezinárodního soudního dvora.
Scheveningen, Delft -lázeňská města –
delftská keramika, vodní kanály (grachty)

5. **den – Holandsko** – Keukonhof – největší
květinová zahrada. **Amsterdam** –
projedeme se lodí po grachtech, navštívíme
brusírnou diamantů.

6. **den** – noční přejezd do ČR



Zahraníční čtyřdenní poznávací zájezd

Slovensko - Tatry

Termín: 26. srpna – 29. srpna

Počet osob: 54

1. **den** – krátká zastávka v Hrachovci na frgály, prohlídka středověké dědiny Paseka, návštěva hradu Strečno, ubytování ve Starém Smokovci, večere.
2. **den** – snídaně, vlakem do Štrbského Plesa a okolí, je nabízeno několik tras – ze Štrbského Plesa na Popradské Pleso a zpět, kolem Štrbského Plesa, lanovkou na Solisko, případně individuální procházky, vlakem na ubytování, večere.
3. **den** – snídaně, ze Starého Smokovce lanovkou na Hrebienok, možnost vycházky k vodopádům Studeného potoka, případně další lehká turistika, večerní koupání v Thermal parku Vrbov, večere.
4. **den** – snídaně, návštěva bývalého kartuziánského kláštera Červeného Kláštera, splav na pltích po řece Dunajec, cestou domů návštěva salaše – nákup sýrových specialit.



Praha a okolí

Termín: 10. června – 13. června

Počet osob: 56

1. **den** – Jestřebice – exkurze ve výrobě mastných specialit – Rancherské uzeniny, Vrchotovy Janovice – prohlídka zámku a parku Sidonie Nádherné, Průhonice – procházka parkem, ubytování, večeře
2. **den** – procházka Prahou – Strahovský klášter, Petřín, Černínský palác, Loreta – prohlídka, Nový svět, Hrzánský palác, Martinský palác, Hradčanské náměstí, Pražský hrad, Nerudova ulice, Malostranské náměstí, Karlův most, večer – návštěva vybraného muzikálu či představení
3. **den** – snídaně, Veltrusy – návštěva parku, Nelahozeves – návštěva rodiště Antonína Dvořáka, Želízy – pěší procházka ke skalním útvarům Čertovy hlavy, Mělník – procházka k soutoku Labe s Vltavou, Košátky – návštěva alchymistické dílny, večeře
4. **den** – snídaně, Národní divadlo – návštěva historické budovy, procházka centrem města, plavba lodí po Vltavě, klášter Želiv



VÍCEDENNÍ POBYTY

OZDRAVNÝ POBYT

Ozdravný pobyt – Bulharsko

Termín: 6. – 13. září

Počet osob: 50

Týdenní pobyt u moře, poprvé pro členy letecky. Pobyt je zajištěn ve 4 hvězdičkovém hotelu Kamenic Kiten, který je pouhých 30 m od písčité pláže s pozvolným vstupem do moře. Je zajištěno ubytování ve dvoulůžkových pokojích se soc. zařízením a stravou all inclusive. Hotel je svou polohou ideální pro poznávání přírodních krás a historických památek



LÁZEŇSKÉ POBYTY

Lázeňský pobyt v Karlovarském kraji

Karlovy Vary

Termín: 31. května – 6. června

Počet osob: 54

Lázně Karlovy Vary patří k nejznámějším lázním u nás. Ubytování je zajištěno v LD Praha. Pokoje se dvoulůžkové, je zajištěna plná penze. Účastníci se mohou těšit na celkem 13 procedur. Během pobytu je zajištěn půldenní výlet do Vánočního domu. Klienti si mohou užívat i další nabízené aktivity – procházky po kolonádě s ochutnávkou pramenů, lanovkou na rozhlednu Diana s prohlídkou Motýlího domu, prohlídka Císařských lázní, exkurze v Becherovce, projížďka vyhlídkovým vláčkem po Karlových Varech, ochutnat výbornou kávu se zákuskem v hotelu Pupp atd. Cestou do K. Varů je naplánována prohlídka zámku Jemniště a cestou domů exkurze v pivovaru Krušovice.



Lázeňský pobyt v Maďarsku – Harkány

Termín: 3. - 12. května

Počet osob: 56

Tyto lázně jsou jedinečné z pohledu složení termální vody, proto jim byl přisouzen název „Mekka revmatiků“. V hotelu Forrás je zajištěno ubytování s polopenzí, dvoulůžkové pokoje se soc. zařízením, TV a WIFI. Hotel se nachází 200 m od termálních lázní. Dále je pro účastníky zajištěna snídaně v den příjezdu, 2 procedury, káva po celý den, 7 x dezert, župan, delegát, 1 x večerní program s živou hudbou, pobytová taxa, komplexní pojištění včetně storna. Účastníci mohou využít nabídky fakultativních výletů, např. posezení ve stylové csárdě ve sklípku, s vynikající večerí a bujarou zábavou při živé muzice. K jídlu se podává pečená kachna, aperitiv, zákusek a neomezená konzumace vína.



DALŠÍ AKTIVITY

Bowling – Trumf Centrum (u Zubra)

Termín: druhé a třetí úterý v zimních měsících

Počet klientů – 28 v jednom dni

Více informací v Info – Centru STP Přerov.



Příjemné páteční posezení při hudbě, tanci i zpěvu

Termín: 28. března, 7. listopadu

Počet klientů: 100

Restaurace Bečva

Více informací v Info – Centru STP Přerov.



Společně oslavíme konec letošního roku SILVESTR 2025

Termín: 10. prosince

Počet klientů: 100

Restaurace Bečva

Více informací v Info – Centru STP Přerov.



Ergoterapie

Termín: 3. čtvrtek v měsíci + další domluvené dny

Počet klientů: 15

Podpora zdraví a duševní pohody prostřednictvím smysluplné aktivity.



Sportovní olympiáda

Naši členové se mohou pobavit a protáhnout si tělo při soutěžení v 10 sportovních disciplínách – např. v šipkách, ve střelbě na branku, v chytání rybiček, v srážení plechovek a další na seniorské olympiádě v Přerově, Olomouci a Želatovicích.



Kulturní akce v Městském domě Přerov

Více informací v INFO – Centru STP Přerov.



UKÁZKY NAŠÍ AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI V OBRAZE

poznávací jednodenní zájezd
Vamberk, zámek Doudleby



vícedenní poznávací zájezd
Itálie



sportovní aktivita
Seniorské olympiáda Olomouc



členské schůze a přednášky
MD Přerov



bowling



zimní kavárna



ukončení roku
SILVESTR



ergoterapie - vyrábíme



V ROCE 2024 JSME PRO ČLENY PŘIPRAVILI RŮZNÉ TYPY TÝDENNÍCH POBYTŮ

LÁZEŇSKÝ A OZDRAVNÝ POBYT

Karlovy Vary



Chorvatsko - **IGRANE**



UNIKÁTNÍ PROJEKT
KOMBINOVANÝ pobyt seniorů se svými vnuky
Beskydy – hotel Kyčerka

den začínáme rozcvičkou



společně vyrábíme



jsme na výletě



užívali jsme si i bazénu



všichni sportujeme a soutěžíme



odměněny byly i babičky



všechny děti zvítězily



společná fotografie na památku



POMOC PŘI UPLATŇOVÁNÍ PRÁV A OPRÁVNĚNÝCH ZÁJMŮ A PŘI OBSTARÁVÁNÍ OSOBNÍCH ZÁLEŽITOSTÍ

PŮJČOVNA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

Půjčovna kompenzačních pomůcek, kterou provozuje místní organizace Svazu tělesně postižených v Přerově ve svém Info-Centru, je jednou z největších v Přerově. Za dobu své existence si vydobyla dobré jméno v Přerově samotném, ale i v širokém okolí.

V nabídce půjčovny je široký sortiment pomůcek. Servisní poplatek je stanoven nízký s ohledem na výše důchodů seniorů a osob se zdravotním postižením a tím jejich možností platit měsíční úhrady.

Pomůcky jsou v první řadě určeny ke krátkodobému půjčování, které má splnit dva základní požadavky. Jednak má umožnit novému zájemci vybrat si pomůcku a vyzkoušet si nový typ, ostatním pak pomoci překlenout dobu k získání vlastní pomůcky přes pojišťovnu nebo tehdy, když se mu vlastní pomůcka pokazí.

Bližší informace lze získat na webových stránkách naší organizace: www.mostp.cz nebo webových stránkách Olomouckého kraje:

<http://kp.kr-olomoucky.cz/>

Zde si mohou klienti vyhledat libovolnou pomůcku v rámci kraje a potom již telefonicky, nebo osobně si ji vypůjčit či objednat.

Oslovením různých nadací, pomoci sponzorských darů, či výtěžků se sbírek pod vánočním stromem se snažíme o obnovu a rozšíření nabídky naší půjčovny kompenzačních pomůcek.

V loňském roce jsme uspokojili celkem 235 klientů.



INFO - CENTRUM PŘEROV

Kratochvílova 2894/35



SETKÁNÍ NESTÁTNÍCH NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ V PROSTORÁCH INFO – CENTRA

V INFO - Centru v Přerově, Kratochvílova 35, se schází další 3 neziskové organizace působící na území města Přerova. Zajišťují si zde schůze svých výborů, organizaci nejrůznějších aktivit. Mají zde i své konzultační dny pro veřejnost.

Například:

nezisková organizace SPCCH



diabetici



Děkujeme všem dárcům, kteří v roce 2024 podpořili Svaz tělesně postižených Přerov v ČR. z.s. – místní organizace

Institute

Statutární město Přerov (dotace na provoz ve výši 420 000,- Kč + 50 000,- Kč na aktivizační pobyt seniorů se svými vnuky)
Obce ČR

Firmy

Teplo Přerov, a.s
Technické služby města Přerova
PSP Engineering a.s.
Precheza a.s.
Formel, spol. s.r.o.
PeMaP s.r.o.
Tichopádek, s.r.o.
Veolia Energie ČR, a.s.
Emos, s.r.o.
Lékárna u Zlatého hada
Nadace Agrofert
Nej Tv. a.s.
MODIT spol. s.r.o.
ARVISIMAX, s.r.o.
IVED - Media s.r.o.
Malabot s.r.o.

Jednotlivci

Mgr. Zdeněk Boháč
Lubomír Vacula
Mgr. Hana Šimanská
Oldřiška Sedláčková
Kubela Leoš